РЕГЛАМЕНТ

Лекоатлетически звезди на София '26

XVII-ти градски шампионат по лека атлетика за ученици 1-12 клас

26-28 ноември 2026 г., зала „Асикс Арена"

I. Цели и задачи на инициативата

1. Да популяризира леката атлетика сред учениците, като основополагащ спорт.
2. Да повиши физическата дееспособност на учащите.
3. Да предостави възможност за изява на учениците в условията на професионално състезание.
4. Да се създадат предпоставки за последващи системни занимания със спорт.

II. Право на участие

1. В шампионата имат право да участват **всички** ученици от столичните училища от 1 до 12 клас.
2. Всяко училище може да участва с отбор, съставен максимум от 26 деца.
3. Всяко училище има право да участва в една дисциплина с максимум до 3-ма състезатели.
4. Всеки състезател има право да участва в до 2 дисциплини /участието в щафета не се включва в тях/.
5. Всяко училище има право да участва само с един щафетен отбор във възраст.
6. Възрастовата група се определя според годината на раждане, като всяко дете има право да участва само в една възрастова група.

***** **ВАЖНО!** *- при невъзможност за формиране на училищен отбор, за ученици от 11 и 12 клас, се предоставя възможност* ***за самостоятелно участие.***

III. Възрастови групи и дисциплини

Дисциплини	*1-2 клас*	*3-4 клас*	*5-7 клас*	*8-10 клас*	*11-12 клас*
Бягания					
50 м гл. бягане	V				
60 м гл. бягане		V	V	V	V
200 м гл. бягане			V	V	V
400 м гл. бягане				V	V
Щафета 4х50 м микс	V	V			
Щафета 4х200 м микс			V	V	V
Скокове					
скок на дължина от място (СДМ)	V				
скок на дължина от зона (СДЗ)		V			
скок на дължина (СД)			V	V	V
скок на височина (СВ)				V	V
Хвърляния					
хвърляне на плътна топка 1 кг.	V	V			
хвърляне на плътна топка 3 кг.			V		

** за всяка възрастова група дисциплините се провеждат за момчета и момичета, освен в щафета микс*

IV. Общи положения

1. Бегови дисциплини

- **Висок старт** за дисциплините 50м (1 и 2 клас) и 60м (3 и 4 клас).
- **Нисък старт** за дисциплината 60м (5-12 клас) /стартово блокче - по желание/.
- **Общ старт** за дисциплините 200м (от 5 до 12 клас) и 400м (от 8 до 12 клас).
- **Щафета 4х50м микс (насрещна щафета) –** постовете са фиксирани – М/Ж/М/Ж.
- **Щафета 4х200м микс** – постовете са фиксирани - М/Ж/М/Ж. Стартира се от общ старт. Зона за предаване и приемане - 20 м.
- **В дисциплините 50м и 60м** се бягат серии и финал. За финала се класират 6-те най-добри времена от сериите.
- **В дисциплините 200м и 400м –** финал по време.

***** **ВАЖНО:** В щафетата НЯМАТ право на участие по-малки състезатели в по-горна възрастова група!

2. Скокове

- **Скок на дължина от място за 1-2 клас**

по 1 пробен опит
по 2 състезателни опита един след друг.

- **Скок на дължина от зона и скок на дължина -** състезателите от 3-4 клас отскачат от зона - 50 см, състезателите от 5-12 клас от линия на 2 м.

по 1 пробен опит
по 3 състезателни опита.

- **Скок на височина - началната височина за всички състезатели е 110 см.** Летвата се повдига с 5 сантиметра. Без надскачане.

3. Хвърляне

- **Хвърляне на плътна топка –** от място.

по 1 пробен опит
по 2 състезателни опита един след друг.

* Важно: След приключване на състезателните опити, учениците не напускат зоната на състезанието!

* ВАЖНО - **РЕЗУЛТАТИТЕ СЕ ЗАПИСВАТ ДО СМ** Секретарят заедно със Старши съдията проверяват и извеждат децата на секторите за скоковете и хвърляне. Проверката и извеждането се извършват 20 мин преди началото на дисциплината. **Секторите за Скок от място и Хвърляне на плътна топка ще са от към официалните трибуни.**

V. Класиране

- Индивидуално - по време при беговите дисциплини и по постижение в техническите дисциплини;
- Отборно за всяка възрастова група - за училище /награда купа/;

- точкуване:
I място - 3 т. ;
II място -2 т.;
III място - 1 точка;
призово класиране /4-6 място/ - 0,5 точки;

VI. Задължителни документи

- *за училищен отбор*

1. Заповед на директора
2. Списък на отбора, по образец, подписан и подпечатан от директора на училището;
3. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието
4. Копие на Застрахователна полица "Злополука" / оригинал от застрахователната полица сепредставя само за информация/.

- *за самостоятелно участие за ученици на възраст 11-12 клас*

1. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието.
2. Копие на Застрахователна полица "Злополука" / оригинал от застрахователната полица сепредставя само за информация/.
3. Бележка от родител, свободен текст, за информираност и съгласие за самостоятелно участие на ученика.

VII. Заявки за участие

1. Техническите заявки, съгласно приложение образец, се приемат **до 17:00 ч. на 20.11.2026 г. /петък/** в електронен вариант EXCEL се изпращат на следната електронна поща – maria.vlahova@sofia.bg

ЗАЯВКИ НЕ СЕ ПРИЕМАТ СЛЕД УКАЗАНИЯ СРОК!

Заявката се счита за приета след отговор, по електронна поща, за потвърждаване от страна на организаторите!

* ВАЖНО: Попълва се една обща заявка за всички възрастови групи по образец!

Заявки за щафета се подават на хартиен носител в деня на състезанието 90 мин преди старта на щафетното бягане, в секретариата. Заявки след указаните часове не се приемат!

2.Техническа конференция ще се проведе на 24.11.2026 г. /вторник/ от 16:30 часа, в сградата на бул. „Михай Еминеску" 5 (срещу Румънското посолство).

*** ВАЖНО:** На Техническата конференция се допуска само корекции по заявените участници. Не се допуска дописване на нови ученици.

VIII. Награди

- 1 - 3 място – медали.
- 4- 6 място - грамоти /при поискване се взимат от сектор „Информация"/.
- индивидуални награди – за високо постижение във възрастова група.