

РЕГЛАМЕНТ

Лекоатлетически звезди на София '25

XVI-ти градски шампионат по лека атлетика за ученици 1-12 клас

27-28 ноември 2025 г., зала „Асикс Арена“

I. Цели и задачи на инициативата

1. Да популяризира леката атлетика сред учениците, като основополагащ спорт.
2. Да повиши физическата дееспособност на учащите.
3. Да предостави възможност за изява на учениците в условията на професионално състезание.
4. Да се създадат предпоставки за последващи системни занимания със спорт.

II. Право на участие

1. В шампионата имат право да участват **всички** ученици от столичните училища от 1 до 12 клас.
2. Всяко училище може да участва с отбор, съставен максимум от 22 деца.
3. Всяко училище има право да участва в една дисциплина с максимум до 3-ма състезатели.
4. Всеки състезател има право да участва в до 2 дисциплини /участието в щафета не се включва в тях/. Всяко училище има право да участва само с един щафетен отбор във възраст.

*** ВАЖНО!** – при невъзможност за формиране на училищен отбор, за ученици от 11 и 12 клас, се предоставя възможност **за самостоятелно участие**.

III. Възрастови групи и дисциплини

Дисциплини	Възрастови групи				
	1-2 клас	3-4 клас	5-7 клас	8-10 клас	11-12 клас
Бягания					
50 м гл. бягане	V				
60 м гл. бягане		V	V	V	V
200 м гл. бягане			V	V	
400 м гл. бягане				V	V
Щафета 4x200 м микс			V	V	V
Скокове					
скок на дължина от място	V				
скок на дължина от зона		V			
скок на дължина			V	V	V
скок на височина				V	V
Хвърляния					
хвърляне на плътна топка 1 кг.	V	V			
хвърляне на плътна топка 3 кг.			V		

** за всяка възрастова група дисциплините се провеждат за момчета и момичета, освен в щафета микс*

IV. Общи положения

1. Бегови дисциплини

- **Висок старт** за дисциплините 50м (1 и 2 клас) и 60м (3 и 4 клас).
- **Нисък старт** за дисциплината 60м (5-12 клас) /стартово блокче - по желание/.
- **Общ старт** за дисциплините 200 м (от 3 до 7 клас) и 400 м.
- **Щафета 4x200м микс** – постове са фиксирани – М/Ж/М/Ж.
Стартира се от общ старт. Зона за приемане и предаване 20 м.

***Важно!** В щафетата НЯМАТ право на участие по-малки състезатели в по-горна възрастова група!

2. Скокове

- **Скок на дължина от място за 1-2 клас**
по 1 пробен опит
по 2 състезателни опита един след друг.
- **Скок на дължина от зона и скок на дължина** – състезателите от 3-4 клас
отскачат от зона – 50 см, състезателите от 5-12 клас от линия на 2 м.
по 1 пробен опит
по 3 състезателни опита.
- **Скок на височина** – началната височина за всички състезатели е 110 см.
Летвата се повдига с 5 сантиметра.

3. Хвърляне

- **Хвърляне на плътна топка** – от място.
по 1 пробен опит
по 2 състезателни опита един след друг.

*Важно! След приключване на състезателните опити, учениците не напускат зоната на състезанието!

*** ВАЖНО – РЕЗУЛТАТИТЕ СЕ ЗАПИСВАТ ДО СМ**

Секретарят заедно със Старши съдията проверяват и извеждат децата на секторите за скоковете и хвърляне. Проверката и извеждането се извършват 20 мин преди началото на дисциплината.

Секторите за Скок от място и Хвърляне на плътна топка ще са от към официалните трибуни.

V. Класиране

- Индивидуално – по време при беговите дисциплини и по постижение в техническите дисциплини;
- Отборно – за училище /награда купа/;
– точкуване – I място – 3 т. ;
II място – 2 т. ;
III място – 1 точка;
призово класиране /4-6 място/ – 0,5 точки;

VI. **Задължителни документи**

- за училищен отбор
 1. Заповед на директора
 2. Списък на отбора, по образец, подписан и подпечатан от директора на училището;
 3. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието
 4. Копие на Застрахователна полица "Злополука" / оригинал от застрахователната полица сепредставя само за информация/.
- за самостоятелно участие за ученици на възраст 11-12 клас
 1. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието.
 2. Копие на Застрахователна полица "Злополука" / оригинал от застрахователната полица сепредставя само за информация/.
 3. Бележка от родител, свободен текст, за информираност и съгласие за самостоятелно участие на ученика.

VII. **Заявки за участие**

1. **Техническите заявки, съгласно приложение образец, се приемат до 20.11.2025 г. /четвъртък/** в електронен вариант EXCEL се изпращат на следната електронна поща – maria.vlahova@sofia.bg

ЗАЯВКИ НЕ СЕ ПРИЕМАТ СЛЕД УКАЗАНИЯ СРОК!

Заявката се счита за приета след отговор, по електронна поща, за потвърждаване от страна на организаторите!

ВАЖНО: Задължително за всяка възрастова група се подава отделна заявка!

2.Техническа конференция ще се проведе на 24.11.2025 г. /понеделник/ от 16:30 часа, в сградата на бул. „Михай Еминеску“ 5 (срещу Румънското посолство).

* Важно – На Техническата конференция се допуска само корекции по заявените участници. Не се допуска дописване на нови ученици.

VIII. **Назгради**

- 1 – 3 място – медали.
- 4– 6 място – грамоти /при поискване се взимат от сектор „Информация“/.
- индивидуални награди – за високо постижение във възрастова група.