**Р Е Г Л АМ Е Н Т**

**Лекоатлетически звезди на София ‘24**

***XV-ти градски шампионат по лека атлетика за ученици 1-12 клас***

***26-27 ноември 2024 г., зала „Асикс Арена“***

1. **Цели и задачи на инициативата**

1. Да популяризира леката атлетика сред учениците, като основополагащ спорт.

 2. . ….. Да повиши физическата дееспособност на учащите.

3. Да предостави възможност за изява на учениците в условията на професионално състезание.

4. Да се създадат предпоставки за последващи системни занимания със спорт.

**II. Право на участие**

1**.** В шампионата имат право да участват **всички** ученици от столичните училища от 1 до 12 клас.

2.Всяко училище може да участва с отбор, съставен максимум от 22 деца.

3. Всяко училище има право да участва в една дисциплина с максимум до 3-ма състезатели.

4. Всеки състезател има право да участва в до 2 дисциплини /участието в щафета не се включва в тях/. Всяко училище има право да участва само с един щафетен отбор във възраст.

**\* ВАЖНО!** *- при невъзможност за формиране на училищен отбор, за ученици от 11 и 12 клас, се предоставя възможност* ***за самостоятелно участие.***

# **III. Възрастови групи и дисциплини**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплини*** | ***Възрастови групи*** |
| ***1-2 клас*** | ***3-4 клас*** | ***5-6 клас*** | ***7-8 клас*** | ***9-12 клас*** |
| **Бягания**  |
| 50 м гл. бягане  | **V** |  |  |  |  |
| 60 м гл. бягане |  | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 200 м гл. бягане |  |  | **V** | **V** |  |
| 400 м гл. бягане |  |  |  | **V** | **V** |
| Щафета 4х200 м микс |  |  | **V** | **V** | **V** |
| **Скокове**  |
| скок на дължина от място | **V** |  |  |  |  |
| скок на дължина от зона |  | **V** |  |  |  |
| скок на дължина |  |  | **V** | **V** | **V** |
| скок на височина |  |  |  |  | **V** |
| **Хвърляния** |
| хвърляне на плътна топка 1 кг. | **V** | **V** |  |  |  |
| хвърляне на плътна топка 3 кг. |  |  | **V** |  |  |

*\* за всяка възрастова група дисциплините се провеждат за момчета и момичета, освен в щафета микс*

 **IV. Общи положения**

 1. Бегови дисциплини

* **Висок старт** за дисциплините 50м (1 и 2 клас) и 60м (3 и 4 клас).
* **Нисък старт** за дисциплината 60м (5-12 клас) /стартово блокче - по желание/.
* **Общ старт** за дисциплините 200 м (от 3 до 6 клас ) и 400 м.
* **Щафета 4х200м микс** – постовете са фиксирани - М/Ж/М/Ж. Стартира се от общ старт. Зона за приемане и предаване 20 м.

**\*Важно!** В щафетата НЯМАТ право на участие по-малки състезатели в по-горна възрастова група!

 2. Скокове

* **Скок на дължина от място за 1-2 клас**

по 1 пробен опит

по 2 състезателни опита един след друг.

* **Скок на дължина от зона и скок на дължина -** състезателите от 3-4 клас отскачат от зона - 50 см, състезателите от 5-12 клас от линия на 2 м.

по 1 пробен опит

по 3 състезателни опита.

* **Скок на височина - началната височина за всички състезатели е 110 см.**

 Летвата се повдига с 5 сантиметра.

 3. Хвърляне

* **Хвърляне на плътна топка –** от място.

по 1 пробен опит

по 2 състезателни опита един след друг.

\*Важно! След приключване на състезателните опити, учениците не напускат зоната на състезанието!

|  |
| --- |
| \* ВАЖНО - **РЕЗУЛТАТИТЕ СЕ ЗАПИСВАТ ДО СМ**Секретарят заедно със Старши съдията проверяват и извеждат децата на секторите за скоковете и хвърляне. Проверката и извеждането се извършват 20 мин преди началото на дисциплината. Секторите за Скок от място и Хвърляне на плътна топка ще са от към официалните трибуни. |

# **V. Класиране**

* Индивидуално - по време при беговите дисциплини и по постижение в техническите дисциплини;
* Отборно - за училище /награда купа/;

- точкуване - I място - 3 т. ; II място -2 т.; III място - 1 точка; призово класиране /4-6 място/ - 0,5 точки;

#  **VI. Задължителни документи**

# *за училищен отбор*

 1. Заповед на директора

 2. Списък на отбора, по образец, подписан и подпечатан от директора на училището;

 3. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието

 4.Копие на Застрахователна полица ”Злополука” / оригинал от застрахователната полица се представя само за информация/.

* *за самостоятелно участие за ученици на възраст 11-12 клас*

 1. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието.

 2. Копие на Застрахователна полица ”Злополука” / оригинал от застрахователната полица се представя само за информация/.

 3. Бележка от родител, свободен текст, за информираност и съгласие за самостоятелно участие на ученика.

# **VII. Заявки за участие**

**1. Техническите заявки, съгласно приложение образец,** се приемат **до 17:00 ч. на 20.11.2024 г.** /сряда/ велектронен вариант EXCEL се изпращат на следната електронна поща - meto.zdravkov@gmail.com

ЗАЯВКИ НЕ СЕ ПРИЕМАТ СЛЕД УКАЗАНИЯ СРОК!

Заявката се счита за приета след отговор, по електронна поща, за потвърждаване от страна на организаторите!

# ВАЖНО: Задължително за всяка възрастова група се подава отделна заявка!

**2.Техническа конференция ще се проведе на 22.11.2024 г. /петък/ от 14:00 часа,** в сградата на **бул. „Михай Еминеску“ 5 (срещу Румънското посолство).**

\* Важно - На Техническата конференция се допуска само корекции по заявените участници. Не се допуска дописване на нови ученици.

# **VIII. Награди**

* + 1 - 3 място – медали.
	+ 4- 6 място - грамоти /при поискване се взимат от сектор „Информация“/.
	+ индивидуални награди – за високо постижение във възрастова група.