

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП, организирани през лятната „Ваканция“ от ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА НА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ /ЦПЛР/ – СПОРТНА ШКОЛА

Спорт - ВОЛЕЙБОЛ:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – 40 ОУ „Луи Пастър“

Адрес: гр. София, ж.к. Люлин 9, ул. “Иван Бойчев” №17 / до ХП поликлиника/

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
24.06.-31.07.24 г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 -12.00 ч.	40 ОУ „Луи Пастър“

Координатор – Елена Александрова – тел. за контакт: +359 889 62 73 74

**ЦПЛР – СПОРТНА ШКОЛА СОФИЯ,
СПОРТНА ЗАЛА ТРИАДИЦА, РАЙОН ТРИАДИЦА**

Адрес: гр. София, район Триадица, ул. “Метличина поляна” № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83; тролей № 8

Координатор – Соня Христова, директор

За повече информация: сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775; 02/ 958 28 47;

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
03.06.-30.06.24г. волейбол	понеделник сряда петък	13.00ч.-16.00ч.	сп. зала „Триадица”

Спорт – БАСКЕТБОЛ:

Адрес: гр. София, район Триадица, ул. “Метличина поляна” № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83; тролей № 8

Координатор – Соня Христова, директор

За повече информация: сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775; 02/ 958 28 47;

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
03.06.-30.06.24г. баскетбол	вторник четвъртък	13.00ч.-16.00ч.	сп. зала „Триадица”

СПОРТ – ЛЕКА АТЛЕТИКА:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – Национален стадион „Васил Левски“

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
03.06.-12.07.24г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	08.00ч. – 10.00ч. 16.00 ч .- 17.00ч. 18.00ч. – 19.00ч.	Нац. стадион „В.Левски“

Координатор – Тания Ковачева,– тел. за контакт: +359 898 62 05 33

**ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - лечебна – изправителна гимнастика
ЗАНИМАНИЯ В ЗАЛА**

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
17.06.-12.07.24г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00ч.-12.00ч.	90 СУ „Ген.Хосе де Сан Мартин“ ЦПЛР – Спортна школа София, Адрес: 90. СУ - гр. София, район Люлин 2, Транспорт: тролейбус № 6

Занимания се провеждат от кинезитерапевт: Илонка Стойчева – тел. за контакт: +359 878 28 77 54

**ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - лечебна – изправителна гимнастика във
водна среда – район Младост, 145 ОУ**

Заниманията се провеждат от кинезитерапевт - Владимир Драганов – тел. за контакт: +359 889 007 325

ЗАНИМАНИЯТА СА ВЪВ ВОДНА СРЕДА - БАСЕЙН

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
17.06.-12.07.24г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	18.00ч.-19.00ч.	Басейн на ЦПЛР – Спортна школа „София“ 145 ОУ - адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1; транспорт: Метро станция „Младост 3“; Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88; Спирка бл. 43 <i>Забележка: Участниците в заниманията трябва да бъдат с бански, плувна шапка, джапанки и хавлия. Препоръчително е ползването на плувни очила.</i>

**ЦПЛР – СПОРТНА ШКОЛА СОФИЯ
Спорт - „ПЛУВАНЕ“
17.06. – 12.07.2024 г.**

СПОРТЕН ОБЕКТ /басейн/ адрес, транспорт	График на заниманията /ден/	Часови график
144 СУ „Народни Бuditели“ адрес: район Младост; жк. „Младост - 3, ул. Бъднина“ транспорт: Метро станция „Акад. Александър Теодоров Балан“ Автобуси: № 111; № 76; № 305 Телефон за контакт: 0885 51 14 56 – Борис Захариев	понеделник вторник сряда четвъртък петък	09.00 – 10.00
	понеделник вторник сряда четвъртък	11.00 - 12.00

СПОРТЕН ОБЕКТ /басейн/ адрес, транспорт	График на заниманията /ден/	Часови график
145 ОУ „Симеон Радев“ адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1 транспорт: Метро станция „Младост 3“ Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88 Спирка бл. 43 Телефон за контакт: 0889 32 30 08- Ангел Бенински	<i>понеделник</i> <i>вторник</i> <i>сряда</i> <i>четвъртък</i> <i>петък</i>	11.00 – 12.00
	<i>понеделник</i> <i>вторник</i> <i>сряда</i> <i>четвъртък</i> <i>петък</i>	14.00 - 15.00 15.00 - 16.00
131 СУ „Климент Арк. Тимирязев“ адрес: Район Младост, жк. Младост 4; ул „Филип Аврамов“ 3262 транспорт: автобуси № 111, 213 Телефон за контакт: 0886 29 00 44- Катя Крумова	<i>понеделник</i> <i>сряда</i>	17.00 – 18.00
	<i>вторник</i> <i>четвъртък</i> <i>петък</i>	11.00 – 12.00
153 СУ „Неофит Рилски“ адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 транспорт: автобуси № 83; № 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8 Телефон за контакт: 0876 33 05 29- Емилия Кирилова	<i>понеделник</i> <i>вторник</i> <i>сряда</i> <i>четвъртък</i> <i>петък</i>	09.00- 10.00 10.00 – 11.00
150 ОУ „Цар Симеон Първи“ адрес: район Искър; жк. Дружба 2; ул. „Делийска воденица“, № 11 транспорт: автобуси № 204, 304, 404 – спирка бл. 501 Родео тролейбус № 4, автобус № 384 – спирка Била Телефон за контакт: 0876 33 01 50- Елка Фичерова	<i>понеделник</i> <i>вторник</i> <i>сряда</i> <i>четвъртък</i> <i>петък</i>	10.00- 12.00
22. СУ „Г. С. Раковски“ Адрес: район Триадица Бул. „Витоша“ № 134 Транспорт: Автобус: <u>260</u> , <u>604</u> , <u>72</u> , <u>94</u> Метро: <u>М2</u> , <u>М3</u> , Трамвай: 6,7,27 Телефон за връзка: 0898 54 63 17 – Любомир Ценков 0898 90 03 72- Таня Владова	<i>понеделник</i> <i>вторник</i> <i>сряда</i> <i>четвъртък</i> <i>петък</i>	09.00 -10.00 10.00 – 11.00 11.00 -12.00 13.00 -14.00 14.00 -15.00 15.00 -16.00