***Столична община***

**дирекция „Спорт и младежки дейности“**

**Център за подкрепа на личностно развитие - СПОРТНА ШКОЛА СОФИЯ**

**„Спортна София - 2000“ ЕАД; Национални федерации и спортни клубове**

***ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“***

***от 19 юни до 31 юли 2023 година***

**Програма „Ваканция“ се организира от Столична община, Дирекция „Спорт и младежки дейности“ и общински Център за подкрепа на личностното развитие „Спортна школа – София“ в партньорство със „Спортна София - 2000“ ЕАД, Национални спортни федерации, спортни клубове и неправителствени организации.**

**Инициативата е свързана с предстоящата лятна ваканция и включва свободен и безплатен достъп до разнообразни занимания по различни видове спорт, спортни активности, туризъм, лечебна изправителна гимнастика, занимания по интереси, фитнес занимания на открито и др., които ще се проведат от 20 юни до 31 юли 2023 г., включително. Предназначена е за деца и ученици от 6 до 18 години, при възможност и включване на родители, младежи 15-29 години, придружители.**

**СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП, провеждани от квалифицирани специалисти, представители на: ЦПЛР „Спортна школа - София“; БФ Народна топка - България, спортни клубове и др.**

***ОФИЦИАЛНОТО ОТКРИВАНЕ НА ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“ ЩЕ СЕ СЪСТОИ НА 19 юни 2023г. /понеделник/, ОТ 10.30 ДО 13.00 часа, В СПОРТЕН КОМПЛЕКС „СПОРТНА СОФИЯ 2000“, ЗОНА Б - 5, ул. БЪЛГАРСКА МОРАВА“ № 2, ПАРК „ВЪЗРАЖДАНЕ.***

**Главни координатори:**

* **Столична община, дирекция „ Спорт и младежки дейности“**
* **ЦПЛР – Спортна школа „София“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДЕН** | **ЧАСОВИ ГРАФИК** | **„Спортна София 2000“ ЕАД**  **СПОРТЕН ОБЕКТ – „Спортен комплекс Зона Б 5“**  **Парк „Възраждане“** |
| **понеделник**  **сряда**  **петък** | **9.00 – 11.00 ч.** | **СПОРТНИ ТЕРЕНИ, за провеждане на спортни занимания и активности от квалифицирани специалисти по спорт:**   * **Игрище за футбол** – занимания Тъч /само сряда и петък/ * **Игрища за Плажен волейбол** – занимания мини волейбол, плажен волейбол, бадминтон и народна топка. * **Детско игрище** – занимания по лека атлетика   / подвижни и щафетни игри, петанк /; занимания по народна топка   * **Игрище за Баскетбол** / мини баскетбол; баскетбол три на три и баскетбол/ * **Бадминтон -** свободно пространство до детска площадка * **Детска площадка** - свободен достъп * **Тенис маси** – свободен достъп |
| **Понеделник**  **вторник**  **четвъртък** | **09.00 – 10.30 ч.** | **- Игрище за футбол –** занимания по футбол**,** ръководени от квалифицирани специалисти – треньори по футбол |
| **четвъртък** | **20.00 – 21.00 ч.** | - **Игрище за баскетбол** – ***свободни занимания за ученици и младежи на възраст от 15 до 29 години*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДЕН** | **ЧАСОВИ ГРАФИК** | **„Спортна София 2000“ ЕАД**  **СПОРТЕН ОБЕКТ - Спортен комплекс Парк „Борисова градина“** |
| **Всеки делничен ден** | **09.00 - 11.00 ч.** | **- Тенис маси –** свободен достъп /свободни занимания /две тенис маси/ |
| **петък** | **09.00 - 11.00 ч.** | -  **Детско игрище–** свободен достъп – щафетни, подвижни игри, бадминтон |

**За повече информация:**

* **д-я „Спорт и младежки дейности“** - тел. за контакт: 02/ 946 11 18; e- mail: [vlikova@sofia.bg](mailto:vlikova@sofia.bg); [tfileva@sofia.bg](mailto:tfileva@sofia.bg)

- Валентина Ликова – моб. тел: 0884 322 644;

- Теодора Филева – моб. тел: 0884 322 642

* **ЦПЛР „Спортна школа – София“**  - сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775

е-mail: [USSH@abv.bg](mailto:USSH@abv.bg); [sonia\_hr@abv.bg](mailto:sonia_hr@abv.bg)

* **Искате да играете волейбол, заповядайте при нас!**

**Ръководител на заниманията: ЦПЛР – Спортна школа София**

**мини волейбол; плажен волейбол;**

 

* **Искате да играете БАСКЕТБОЛ, заповядайте при нас!**

**Ръководител на заниманията:** **Милена Савова, ЦПЛР – Спортна школа София**

**Баскетбол Баскетбол 3 на 3 Мини баскетбол**



* **Искате да играете НАРОДНА ТОПКА/ДОДЖБОЛ/, заповядайте при нас!**

**Ръководител на заниманията; Константин Миладинов, Федерация „Народна топка – България“**

**НАРОДНА ТОПКА ДОДЖБОЛ**



* **- Искате да играете БАДМИНТОН и Тенис на маса, заповядайте при нас!**
* **Ръководител на заниманията: Ивайла Боева, ЦПЛР – Спортна школа София**

**БАДМИНТОН ТЕНИС НА МАСА**

* 
* **Искате да се забавлявате с Подвижни, щафетни игри и лека атлетика, заповядайте при нас!**

**Ръководител на заниманията: Стефка Райчева, ЦПЛР – Спортна школа София**



***Ако искате да играете безопасно, забавно и без контакт с противника, ако искате да се забавлявате цялото семейство, без разлика във възрастта, ЗАПОВЯДАЙТЕ да играем ТЪЧ РЪГБИ!***

/Тъч-ръгби е безконтактна версия на играта ръгби/



* **Искате да играете ФУТБОЛ, заповядайте при нас!**
* **Ръководители на заниманията: лицензирани треньори по футбол**

**** 

**ПРАВИЛА и условия за ползване на откритите спортни терени на територията**

**на Спортен комплекс Зона Б – 5, Спортен комплекс „Борисова градина“**

***ВАЖНО: в заниманията могат да участват клинично здрави деца, ученици и младежи. Ще бъдат осигурени медицински консумативи за първа помощ – спирт, марли, лепенки, бинт, дезинфектанти, антибиотичен спрей, йодасепт и др.***

***Организаторите не осигуряват присъствие на мед. лице, като всеки родител/ участник декларира че е запознат с условията за включване в заниманията!***

- **регистрация за участие в заниманията - на входа на комплекса, 15-20 минути преди началният час на заниманията се попълва декларация от родител/участник;**

- **в комплекса има осигурен достъп до санитарни помещения /тоалетни, мивки/ и съблекални с душове;**

- **на всички желаещи да се включат в заниманията по Програма „Ваканция“ се препоръчва да участват с подходяща спортна екипировка, чисти спортни обувки – маратонки, спортни обувки, подходящи за изкуствена тревна настилка**;

- **спортните терени се посещават само за участие в заниманията, като след приключването ползваните спортни пособия се предават на координатора за съответния спорт и се напуска спортния комплекс;**

- организаторите не носят отговорност за загубени или забравени вещи /телефони, сп. екипировка и др./

**-** разрешава се практикуване на спорт и спортни активности, без състезателен характер и без публика.;