



Столична община
дирекция „Спорт и младежки дейности“
Център за подкрепа на личностно развитие - СПОРТНА ШКОЛА СОФИЯ
Център за подкрепа на личностно развитие – Център за изкуства, култура и образование „София“
„Спортна София - 2000“ ЕАД

ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“

Програма „Ваканция“ се организира от Столична община, Дирекция „Спорт и младежки дейности“ и общинските Центрове за подкрепа на личностното развитие.

Програмата включва разнообразни занимания по различни видове спорт, предназначена е за деца от 6 до 18 години, както и други дейности по интереси за периода от 22 юни – 31 юли 2020г., включително.

Предстои включване на спортни обекти и зали, подадени от Национални федерации и спортни клубове.

ВАЖНО: Спортните дейности, включени в Програмата, ще се организират и провеждат при съобразяване със срока на извънредната епидемиологична обстановка и при спазване на всички протиепидемични мерки, утвърдени със заповеди на Министър на здравеопазване и Министър на младежта и спорта.

В тази връзка е необходимо задължително предварително записване.

ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“
Организатор - Център за подкрепа на личностно развитие /ЦПЛР/
СПОРТНА ШКОЛА - СОФИЯ

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ по ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ЛЕКА АТЛЕТИКА, ПЛУВАНЕ,
ЩАФЕТНИ ИГРИ, БАДМИНТОН, ТЕНИС НА МАСА, ЛЕЧЕБНА - ИЗПРАВИТЕЛНА ГИМНАСТИКА:
период от 22 юни до 31 юли 2020 година

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП- БАСКЕТБОЛ:

ЦПЛР – Спортна школа София, Спортна зала Триадица, район Триадица

Адрес: гр. София, район Триадица, ул. „Метличина поляна“ № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83; тролей № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
22 юни 2020 г. 31 юли 2020 г.	понеделник сряда петък	08.30-10.00	сп. зала „Триадица“
22 юни 2020 г. 31 юли 2020 г.	вторник, четвъртък	13.30-15.00	сп. зала „Триадица“

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ВОЛЕЙБОЛ:

ЦПЛР – Спортна школа София, Спортна зала Триадица, район Триадица

Адрес: гр. София, район Триадица, ул. „Метличина поляна“ № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83; тролей № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
22 юни 2020 г. 31 юли 2020 г.	понеделник сряда петък	12.30-14.00	сп. зала „Триадица“
22 юни 2020 г. 31 юли 2020 г.	вторник, четвъртък	08.00-10.00	сп. зала „Триадица“

Координатор – Соня Христова, директор

За повече информация: сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775; 02/ 958 28 47;

e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - Тенис на маса:

ЦПЛР – Спортна школа София, спортна зала – тенис на маса в сградата на 153 СУ „Неофит Рилски“

Адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 – автобуси № 83; № 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
22 юни 2020 г. 31 юли 2020 г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 - 11.00 17.00 - 18.00	Тенис клуб „Надежда 2010“

Координатор – Светослав Ръжанков – тел. за контакт: +359 888 26 79 60

ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - лечебна – изправителна гимнастика:

ЦПЛР – Спортна школа София,

Адрес: гр. София, район Люлин 2, 90 СУ „Ген.Хосе де Сан Мартин“

Транспорт: тролейбус № 6

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
22 юни 2020 г. 31 юли 2020 г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	09.00 – 11.00	90 СУ „Ген.Хосе де Сан Мартин“

Ръководите на занимания: Илонка Сойчева – тел. за контакт: +359 878 28 77 54

Координатор – Соня Христова, директор

За повече информация: сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775;

e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

ТУРИЗЪМ - СВОБОДЕН ДОСТЪП Природен парк „Витоша“

ДЕН	ГРАФИК	Примерни маршрути
Вторник и Четвъртък	от 23.06.2019 до 31.07.2020 от 9:00 до 15:30	- Княжево –м. Бялата Вода - Княжево – м. Дендрариум - Драгалевци – Драгалевски манастир - Княжево –м. Златните мостове - Бояна – Боянска църква – Боянски водопад

Координатор - Иван Делчев – тел. за контакт: +359 889 47 55 67

За повече информация и записване: +359 2 958 28 47; e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

Забележка: За участие в туристическата дейност е необходимо предварително записване и билети за градски транспорт

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ПОДВИЖНИ И ЩАФЕТНИ ИГРИ, СПОРТНИ ИГРИ - Район „Кремиковци“, спортна зала – с. Челопечене

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ/адрес
01 юли 2020 г. 31 юли 2020 г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 – 12.00	Район Кремиковци сп. зала при 159 ОУ „Васил Левски“ адрес: с. „Челопечене“; кв. Челопечене, ул. Георги Маджаров“ № 31 транспорт: автобус № 119 Автогара Изток“- последна спирка на трамвай № 22 Автобуси № 117 и № 118

- Координатор - Димитър Джекков – тел. за контакт: +359 898 575 754

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ПЛУВАНЕ:

Басейни на Център за подкрепа на личностно развитие „Спортна школа София

- 144 СУ „Народни будители“, район Младост,
- 145 ОУ „Симеон Радев“, район Младост
- 131 СУ „Климент Арк. Тимирязев“, район Младост
- 153 СУ „Неофит Рилски“, район Надежда
- 150 ОУ „Цар Симеон Първи“, район Искър

СПОРТЕН ОБЕКТ /басейн/ адрес, транспорт	График на заниманията /ден/	Часови график
144 СУ „Народни Будители“ адрес: район Младост; жк. „Младост - 3, ул. Бъднина“ транспорт: Метро станция „Акад. Александър Теодоров Балан“ Автобуси: № 111; № 76; № 305	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 – 11.00
	понеделник вторник сряда четвъртък	13.00 - 14.00
145 ОУ „Симеон Радев“ адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1 транспорт: Метро станция „Младост 3“ Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88 Спирка бл. 43	понеделник вторник сряда четвъртък петък	11.00 – 12.00
	понеделник вторник сряда четвъртък	12.00 - 13.00
131 СУ „Климент Арк. Тимирязев“ адрес: Район Младост, жк. Младост 4; ул. „Филип Аврамов“ 3262 транспорт: автобуси № 111, 213	понеделник сряда петък	10.00 – 11.00
	вторник четвъртък	16.00 – 17.00
153 СУ „Неофит Рилски“ адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 транспорт: автобуси № 83; № 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8	понеделник вторник сряда четвъртък петък	14.00 – 15.00
150 ОУ „Цар Симеон Първи“ адрес: район Искър; жк. Дружба 2; ул. „Делийска воденица“, № 11 транспорт: автобуси № 204, 304, 404 – спирка бл. 501 Родео тролейбус № 4, автобус № 384 – спирка Била	понеделник вторник сряда четвъртък петък	11.00- 12.00

Координатор - Зорница Джилиянова – тел за контакт: +359 878 99 64 73

Забележка: В басейните се извършва ежедневна обработка и дезинфекция на водата, осигуряваща поддържането на остатъчен свободен хлор във водата 0.4-0,5 мг/л., като се спазват всички протиепидемични мерки съгласно заповеди на министър на здравеопазване, министър на младежта и спорта и предписания на СРЗИ. Включването в групите се извършва след предварително записване, чрез координатор и след получаване на информация за санитарно-хигиенни условия и прилагане на необходимите протиепидемични мерки.

Програма „ВАКАНЦИЯ“
Организатор - Дирекция „Спорт и младежки дейности“
в партньорство с ЦПЛР „Спортна школа – София“ и Национални Федерации
Спортен комплекс Зона Б-5,
парк „Възраждане“ – „Спортна София 2000“ ЕАД
адрес: ул. Българска Морава № 2
период от 22 юни до 31 юли 2020 година

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП, провеждани от квалифицирани специалисти, представители на:

ЦПЛР Спортна школа - София; БФ Народна топка, БФ по Баскетбол и др.:

- МИНИ ВОЛЕЙБОЛ; ПЛАЖЕН ВОЛЕЙБОЛ,
- ЩАФЕТНИ И ПОДВИЖНИ ИГРИ, ЛЕКА АТЛЕТИКА; ПЕТАНК,
- НАРОДНА ТОПКА
- МИНИ БАСКЕТБОЛ, БАСКЕТБОЛ, БАСКЕТБОЛ 3 на 3
- БАДМИНТОН
- Свободни занимания по ТЕНИС НА МАСА

ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ Спортен комплекс Зона Б 5 Спортна София 2000 ЕАД Парк Възраждане Спортни терени:
понеделник сряда петък	9.00 – 11.00	Спортни терени: - Игрища за Плажен волейбол – занимания мини волейбол, плажен волейбол, бадминтон и народна топка - Детско игрище – занимания по лека атлетика / подвижни и щафетни игри, петанк/; занимания по народна топка - Игрища за Баскетбол / мини баскетбол; баскетбол три на три и баскетбол/ - Свободно пространство - Бадминтон - Тенис маси

Главни Координатори:

- Столична община, дирекция „ Спорт и младежки дейности“
- ЦПЛР – Спортна школа София – Соня Христова, директор

За повече информация:

д-я „Спорт и младежки дейности“ - тел. за контакт: 02/ 980 24 78; 02/981 06 47

e- mail: vlikova@sofia.bg; tfileva@sofia.bg

ЦПЛР „Спортна школа – София“ - сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775 -

e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

Координатори по вид спорт:

- Мини волейбол и Плажен волейбол – Кирил Стоянов, ЦПЛР – Спортна школа София
- Мини баскетбол, Баскетбол 3 на 3; Баскетбол – Милена Савова, ЦПЛР – Спортна школа София
- Лека атлетика –подвижни и щафетни игри, петанк - Стефка Райчева, ЦПЛР – Спортна школа София
- Бадминтон - Ивайла Боева,
- Тенис на маса /свободни занимания/
- Народна топка /доджбол/ - Константин Миладинов /Ким Рейки/ - Българска Федерация по народна топка България

ПРАВИЛА за условията за ползване на откритите спортни терени на територията на Спортен комплекс Зона Б – 5 в условията на извънредна епидемична обстановка:

ДОСТЪП ДО И ПРЕСТОЙ НА СПОРТНИТЕ ТЕРЕНИ

- Разрешава се само колективно или индивидуално спортуване без състезателен характер, **без публика.**
- На всички желаещи да се включат в заниманията по Програма „Ваканция“ се препоръчва да идват в комплекса облечени в подходяща спортна екипировка.
- Регистрирането става на входа на комплекса, изчаква се пред централния вход (с дистанция от мин. 1,5 метра), влизането до рецепция става по един човек, след излизането на предния посетител. Задължително е ползването на маска.
- Спортните терени се посещават само за игра, допуска се посещение до 10-15 минути преди началният час на заниманията, като веднага след приключването на заниманията се напуска спортния комплекс.
- Спазва се безопасно разстояние между лицата, най – малко от 1,5 м;
- Забранява се ръкостискането между играчите
- Не се допускат контакти извън процеса на игра, както и престой в комплекс преди и след приключване на заниманията.
- **Забранено е ползването на трибуните / пейките на територията на комплекса.**

Център за подкрепа на личностно развитие /ЦПЛР/- Център за изкуства, култура и образование „София“

РАЙОН	ОРГАНИЗАЦИЯ, ИМЕ И ТЕЛЕФОН ЗА КОНТАКТ	СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ: ДНЕВЕН ЛАГЕР; ЛАГЕР НА МОРЕ; ДРУГИ ЗАНИМАНИЯ И АКТИВНОСТИ	МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ	ВРЕМЕ НА ПРОВЕЖДАНЕ
РАЙОН „НАДЕЖДА“	ЦПЛР Център за изкуства, култура и образование „София“, филиал „Надежда“ Тел. 02/936 04 02 info@artcentersofia.bg	Летен градски лагер Включва занимания по интереси в следните области: Изобразителни изкуства – изящни и приложни изкуства Музика, Танци, Театър Екология и опазване на околната среда Тематични занимания, свързани с българска история, география Гражданско образование и актуални теми Посещение на музеи и обществени институции Тематични екскурзии в София и извън София Игротека Спортни игри Деца посещават плуване в басейна на ЦПЛР СШ София в 153СУ	Ж.к. Надежда II, ул. „Св. Никола Нови“ 22	15/06 – 17/07/2020 Понеделник до петък от 08 до 13ч
РАЙОН „ЛОЗЕНЕЦ“	ЦПЛР Център за изкуства, култура и образование „София“, филиал „Лозенец“ Тел. 02/ 865 11 23 info@artcentersofia.bg	Летен градски лагер Включва занимания по интереси в следните области: Изобразителни изкуства – изящни и приложни изкуства Музика, Танци, Театър Екология и опазване на околната среда Гражданско образование и актуални теми Посещение на музеи и обществени институции Тематични екскурзии в София и извън София Спортни игри Деца посещават спортни занимания, организирани съвместно с ЦПЛР СШ София	Пл. „Папа Йоан Павел Втори“ 1	01/07 – 31/07/2020 Понеделник до петък от 08 до 17ч
РАЙОН „КРАСНО СЕЛО“	ЦПЛР Център за изкуства, култура и образование „София“, филиал „Бели брези“ Тел. 02/ 858 1003 info@artcentersofia.bg	Летен градски лагер Включва занимания по интереси в следните области: Изобразителни изкуства – изящни и приложни изкуства Музика, Танци, Театър Екология и опазване на околната среда Гражданско образование и актуални теми Посещение на музеи и обществени институции Тематични екскурзии в София и извън София Деца посещават спортни занимания, организирани съвместно с ЦПЛР СШ София	Ж.к. „Бели брези“, бл.5 и бл. 8	15/06 – 17/07/2020 Понеделник до петък от 08 до 17ч

*ЗАБЕЛЕЖКА: Капацитетът на лагерите е запълнен в момента.

ПОСЕТЕТЕ - Общински спортни и детски площадки

Очакваме Ви !