



Невена Германова <nevena@sofiaplan.bg>

София спортува

1 message

Bilyana Teneva

Fri, Feb 4, 2022 at 1:25 PM

To: nevena@sofiaplan.bg, irena.dimitrova@sofia.bg

Здравейте,

Бих искала да изразя своите идеи като гражданин относно стратегията "София спортува".

Според мен, ако действително желяем повече граждани на София да спортуват и да бъдат здрави, трябва да помислим за стратегия как да им създадем условия да се движат свободно, безопасно и безпрепятствено в ежедневието си. Това означава нещо съвсем обикновено - да имат пространства, в които да се движат пеш и да се чувстват комфортно. Като работещ пример мога да посоча парковете, в които хората отиват, защото им е приятно, а не непременно с цел да спортуват, но в резултат на това се раздвижват и допринасят за здравето си.

Обаче парковете са места, в които гражданите отиват специално за разходка и често ежедневието не позволява такива "бягства".

Най-естествено за човек би било да се движи ежедневно, като съвместява това с обичайните си задължения: да може да отиде пеш или с велосипед до работа без да му се налага да понася мръсния въздух или опасностите на натоварената улица; да може да поведе децата си пеш или с велосипеди, и да е спокоен, че ще стигнат в безопасност, както и че пътуването ще е приятно.

Предлагам следното:

1. Съществуващите велоалеи да се ремонтират и поддържат редовно; да се почистват от мръсотия, опасни предмети и сняг, и да се следи за безопасността им.
2. Съществуващите велоалеи да се свържат помежду си.
3. Всички велоалеи да бъдат физически отделени от автомобилните платна, а не както е сега с една маркировъчна линия.
4. Да бъде дадена удобна възможност за движение и на пешеходците, за да не им се налага да вървят по велоалеите.
5. Да се създаде пешеходен и велосипеден "пръстен" от улици, който да свързва всички софийски квартали, парковете и центъра. По тези улици пешеходците и велосипедистите да са с приоритет. Могат да бъдат избрани успоредни на основните булеварди улици, по които движението да се регулира така, че велосипедистите и пешеходците да са в безопасност.
6. Всяко училище, всеки парк, пазар или друго натоварено обществено място да бъде свързано с този пръстен така, че да позволява безопасно движение на пешеходци и велосипедисти.

Моите наблюдения са ме довели до мнение, че е естествено и присъщо на хората да спортуват, когато имат възможност за това. Няма нужда да бъдат убеждавани да го правят. Няма нужда от посредник. Спортът - това е свободно време, игра, разтоварване от ежедневните грижи. Трябват само условия това да се случва непосредствено и ежедневно.

Благодаря за отделеното време!

С пожелание за повече спортуващи, щастливи и здрави съграждани,

Биляна Тенева