

## ПРОГРАМА

за провеждане на образователен семинар „Детска атлетика”

**София - БОКАР, 18-19 май 2017 г.**



**18 май – четвъртък** (Фитнес център „Джей Кей Фитнес енд Спа” в квартал – „Бокар”)

**12:00 – 13:00** - Подготовка на залата за лекции

**13:00** - Въведение в курса, История на програмата „Детска атлетика в България” 2013-2017 г.

**13:15 – 14:00** — Лекция 1 - Поколение Y, Какво представлява програмата „Детска атлетика”

**14:00-14:15** - Пауза

**14:15-15:00** – Лекция 2 - Упражнения от програмата „Детска атлетика”

**15:00-15:15** - Пауза

**15:15-16:00** – Лекция 3 - Организация и правила на състезание по „Детска атлетика”

**16:00-16:15** – Пауза

**16:15-17:00** – Практически занимания за инструкторите – запознаване с уредите, упражненията и правилата на „Детската атлетика

**19 май - петък – стадион „Раковски” или предложено от Вас място.**

11.30 часа – Подготовка на инвентара за „Детска атлетика” от лекторите

12.00 часа – Подготовка за обучение и демонстрации по „Детска атлетика” от участниците в семинара;

12.30-15:30– Демонстративни занимания и състезания с около 40-50 деца (7-12 години)

15:30-16:00 – Награждаване на децата с грамоти. Обобщение на курса и раздаване дипломи на участниците.

**Забележка: Вторият ден /19 май/ - участниците в семинара трябва да са със спортно облекло**

**Необходимо оборудване и инвентар:**

1. Класна стая или зала за лекции
2. Екран и мултимедия
3. Лаптоп (лекторите си носят лап-топ)
4. Дъска за писане
5. Място за практически занимания
6. Маркер за надписване на грамотите
7. 50 деца за практическото занимание (1-5 клас – 7-12 годишни)
8. Пластмасови кофи, кошчета или легени (12 броя) за бягането за издръжливост  
Фотографии на децата с грамотите и на завършилите инструктори с дипломите, както и от различните занимания

**БФЛА осигурява:**

- 1-2 лектори
- Уреди по програмата „Детска лека атлетика”
- 50 грамоти за децата
- 40-50 сертификата за лекторите
- 1-2 винила
- Медийно покритие на събитието

**Столична община осигурява:**

- Медицинско обезпечаване
- Пакет храна /сандвич+вода/ за курсистите
- Вода за демонстрантите

**АКО ИСКАТЕ ДА ПРОВЕДЕМ ПРАКТИЧЕСКИЯ СЕМИНАР / 19 МАЙ / ПРИ ВАС  
ЩЕ ВИ ГОСТУВАМЕ С УДОВОЛСТВИЕ.**