



**Столична община**

Изходящ №

СОА19-ВК08-12227

Регистриран на 18.09.2019

За проверка: <https://sofia.bg/registry-report>



## СТОЛИЧНА ОБЩИНА

София 1000, ул. „Московска“ 33, телефон: 9377 302, факс: 02/987 53 67, [www.sofia.bg](http://www.sofia.bg)

ДО  
КМЕТ НА РАЙОН  
ДО  
ДИРЕКТОР НА УЧИЛИЩЕ

**ОТНОСНО:** *Покана за включване в Европейски ден на спорта в училище 2019*

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН / ГОСПОЖО КМЕТ,  
УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН / ГОСПОЖО ДИРЕКТОР,**

За пета поредна година Сдружение „BG Бъди активен“ със съдействието на Столична община ще отбележи на **27 септември 2019 година** Европейски ден на спорта в училище /ЕДСУ/. Инициативата е част от кампанията Now WeMOVE и Европейската седмица на спорта Бъди Активен /BeActive/, която е подкрепена от Министерство на младежта и спорта и Министерство на здравеопазването.

Основната цел на Европейския ден на спорта е да насърчи физическата активност, както и да предостави възможност за участието в спортни активности на деца и ученици.

Участието в предстоящата спортна кампания, ще популяризира физическото възпитание и спорта в училищата, ще създаде условия за забавление чрез физическа активност за младите хора, ще подобри общественото здраве и благополучие, както и ще провокира развитието на социални умения сред учениците.

Тази година темата на кампанията е „Здравословен начин на живот“, като целта е да се повиши здравното образование, чрез прилагане на принципите на здравословен начин на живот – балансирано хранене, съчетано с физическа активност.

**Европейският ден на спорта в училище ще се проведе на 27 септември 2019 година /петък/.**

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН / ГОСПОЖО КМЕТ,**

Във връзка с отбелязването на Европейски ден на спорта в училището – European School Sport Day /ЕДСУ/, част от европейска кампания Now WeMOVE 2019 г., отправяме официална покана към образователните институции на територията на поверения Ви район за включване и участие в кампанията.

**В тази връзка, моля за Вашето съдействие относно предоставяне на информацията на вниманието на директорите на всички учебни заведения в районната администрация.**

Прилагаме на Вашето внимание информация за предстоящата кампания, като условията за участие и начин на регистрация в кампанията са публикувани на сайта на сдружение BG Бъди активен – [www.bgbeactive.org](http://www.bgbeactive.org)

Предварително Ви благодаря за съдействието

**ПРИЛОЖЕНИЕ:** Съгласно текста – 5 листа

С УВАЖЕНИЕ,  
**ДОЦ. Д-Р ТОДОР ЧОБАНОВ**  
Заместник-кмет на Столична община



Изготвил:  
Валентина Ликова  
ст. експерт д-я ПИСТ

Съгласувал:  
Ирена Димитрова, доктор  
Директор на дирекция ПИСТ



ДО  
Д-Р ТОДОР ЧОБАНОВ  
ЗАМЕСТНИК КМЕТ СТОЛИЧНА ОБЩИНА  
КОПИЕ ДО  
Г- ЖА ИРЕНА ДИМИТРОВА  
ДИРЕКТОР ДИРЕЦИЯ „ПИСТ“  
СТОЛИЧНА ОБЩИНА

**ОТНОСНО: Европейски ден на спорта в училище 2019**

УВАЖАЕМИ ДОКТОР ЧОБАНОВ,  
УВАЖАЕМА ГОСПОЖО ДИМИТРОВА,

Обръщаме се към Вас, във връзка с приближаващата инициатива Европейски ден на спорта в училище / ЕДСУ/, която за пета поредна година ще бъде отбелязана на 27.09.2019 година в учебни заведения в България и Европа. ЕДСУ е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови начини за физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за “принадлежност към училището” на всеки участник. Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност на международно равнище и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации. Нашият опит показва, че включването на младите хора и децата в подобен тип инициативи е от изключително значение за изграждането на здравословни навици, но също и на принадлежност към училището, поради което разчитаме на подкрепата Ви и тази година.

През 2018 година над 90 хиляди ученици в над 400 учебни заведения в страната участваха в празника ЕДСУ, а самата кампания достигна до близо 150 000 души. ЕДСУ е част от кампанията NowWeMove и Европейска седмица на спорта #BeActive. Събитията от кампанията NowWeMove са официално подкрепени от Министерството на образованието и науката и Министерството на здравеопазването.

Столична община може да подкрепи инициативата като:

- Промотира кампанията чрез своите комуникационни канали;
- Определи награди на най-активните училища в областта, участващи в инициативата.

Екипът на BG Бъди активен поема ангажимента свързан с промотиране на инициативата на национално ниво, регистрация на участващите учебни заведения, анализ на изпратените отчети и изготвяне на Доклад-информация, относно най-активните учебни заведения, при заявена официална подкрепа от Ваша страна.

**Прилагаме:**

- Повече информация за събитието Европейски ден на спорта в училище – приложение ЕДСУ
- Критерии за избор на най-активните училища
- Приложение 1 – Училище за здравословен начин на живот
- Приложение 2 – Училище без отпадъци

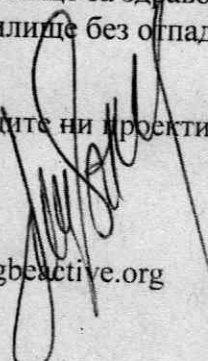
Повече за нас и настоящите ни проекти може да намерите на [www.bgbeactive.org](http://www.bgbeactive.org)

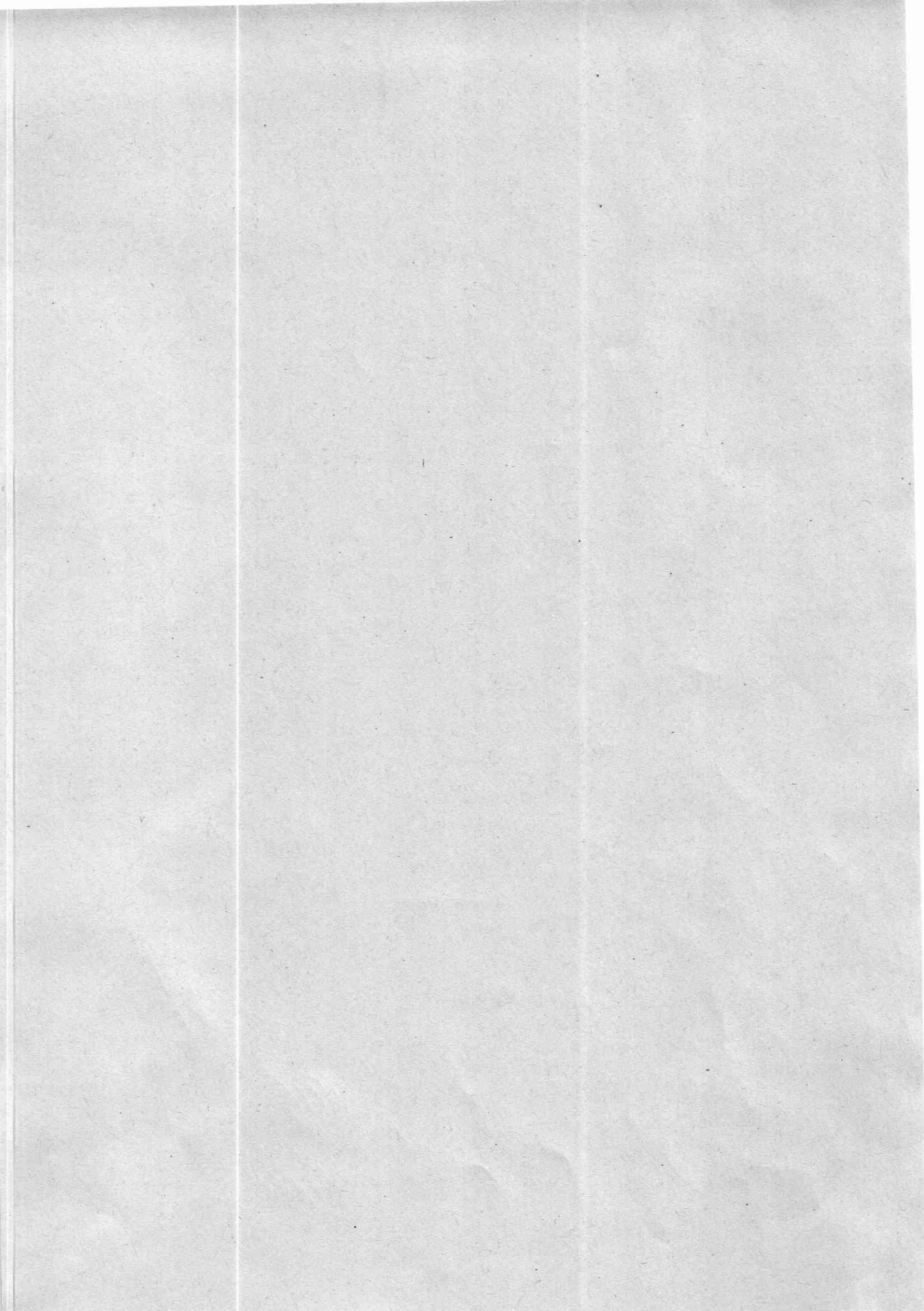
С уважение,

Николета Янева

Координатор ЕДСУ

0898296705, [nikoleta@bgbeactive.org](mailto:nikoleta@bgbeactive.org)





## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### **Училище за здравословен начин на живот**

*Балансираното хранене е въпрос на култура, която се възпитава още от детска възраст.*

През тази година темата на Европейски ден на спорта в училище ще бъде „Здравословен начин на живот“ - повишаване на здравното образование, чрез прилагане на принципите на здравословния начин на живот – балансирано хранене, съчетано с физическа активност.

#### **Идеи за включване по темата „Здравословен начин на живот“:**

Във Вашата програма, посветен на здравословния начин на живот може да включите:

- конкурси –например - „Здравословен десерт“ - въвлечете учениците в мини-състезание за здравословен десерт, който всеки да приготви в къщи и да презентира пред съучениците си
- дискусия в час на класа – организирайте дискусия между учениците по темата за присъствието на плодове и зеленчуци в ежедневното меню на ученика
- образователни игри – организирайте различни игри с цел чрез забавление децата да научат полезни факти за плодовете и зеленчуците, употребата на вода и пр.

#### **Игри:**

##### **1. „Познай плода“**

В съд поставяме различни плодове (или зеленчуци), като със затворени очи всеки от участниците вади по един плод, разгадавайки какъв е той. Учениците трябва да разчитат единствено на осезанието си, за да разберат какъв плод държат в ръцете си. При правилен отговор участникът получава 10т.. Печели участникът събрал по-голям брой точки и познал повече плодове.

Играта може да се играе от 2 ученика един срещу друг или по отбори.

##### **2. „Земята на съкровищата“**

Изберете 10 различни вида плодове и зеленчуци. Хубаво е да изберете поне 4 от тях да са непознати и екзотични. Например: Авокадо, сладък картоф, манго, личи. Скрийте ги хубаво под храсти, в основата на дървета, столчета, пейки и т.н. в двора на училището. Дайте на всяко дете пазарска чанта и му поставете задачата да намери „съкровището“ най-бързо. Когато децата се върнат попитайте ги какъв е плода, от къде идва, какъв вкус има и за какво се използва.





BG BE ACTIVE Association

4000 Plovdiv, BULGARIA  
12 Petko D. Petkov str., 1st floor, apt 2

T +359 876 723 377

beactive@bgbeactive.org  
www.bgbeactive.org

## Училище #безотпадъци

*Да възпитаваме отговорно отношение към отпадъците още в училище*

Училището е важна среда за насаждане на култура към изхвърлянето на отпадъци. Ако още от деца хората са учени на отговорно и планирано отношение към различните видове отпадъци, ще израснат разумни личности, ограничаващи вредите от боклука за околната среда. Затова е важно учениците да бъдат въввлечени в дейностите по разделно събиране, изхвърляне и рециклиране на отпадъци, чрез целенасочено планирани мероприятия. Подобни инициативи могат да бъдат мощен катализатор за провеждане на редица занятия по темата живот #безотпадъци.

За да се увлекат учениците по идеята за отговорно изхвърляне на отпадъците и опазване на околната среда, могат да се въведат някои практики на възпитание и обучение.

- **Трябва да е забавно.** На учениците трябва да им е интересно, докато се занимават с ангажиментите към околната среда и изхвърлянето на отпадъци.
- **Трябва да е лесно.** Системата за изхвърляне, събиране и рециклиране на отпадъци в училище трябва да е лесна за разбиране и спазване

По време на Европейски ден на спорта в улище, БГ Бъди активен дава възможност на училищата да се включат в празника със серия от образователни игри и забавления за деца и родители, посветени на опазването на чистота в училище. Така освен, че ще разпространят принципите за **живот #БезОтпадъци**, училищата щеимат възможност да получат по-голям брой точки в крайното класиране за най-активни училища в България.

**Игрите #безотпадъци** са забавления, с които учителите могат да научат децата как и къде да изхвърлят отпадъците. С тях искаме да покажем на хората, че не е толкова трудно да направят малки промени в ежедневието си, за да можем да постигнем голям ефект с намаляването на отпадъците и облагородяването на града. Децата са тези, от чиято култура зависи бъдещето на града ни, а те понякога разбират сериозността на проблема със замърсяването дори много по-добре от възрастните.

*Игрите #безотпадъци са вдъхновени от платформата за чиста градска среда „Аз, Ти, Пловдив!“, която работи активно от началото на годината в Пловдив. Повече за инициативата може да намерите [тук](#)*

**Идеи за игри #безотпадъци за училища:**

**Игра “Пътят на отпадъка”**



Проектът „Аз, Ти, Пловдив“ се осъществява с финансовата подкрепа на The Coca-Cola Foundation.





1.1 Начертайте три ленти/пътеки с по няколко отпадъка (равен брой) от различни видове (бутилки, кенчета, консервни кутии, кутии от мляко/сок, кутии от бонбони) на всяка. В края на пътеките поставете две или три\* кутии с цветна маркировка в жълто (пластмаса и метал), синьо (хартия) и зелено\* (стъкло, \*подходящо за големи ученици, поради опасност от счупване и порязване). На старта на всяка пътека застава по един ученик, който трябва да събере отпадъците от своята пътека и да ги разпредели в различните кошове. Може да носи само по един отпадък, като след като го пусне в коша се връща до старта и тръгва към следващия.

При неправилно изхвърлен отпадък 1) добавяте 10 секунди към времето на играча или 2) връщате същия отпадък на пътеката на играча, за да го изхвърли отново.

1.2 Същата игра може да се усложни по редица начини. Тук сме изброили част от тях:

- направете играта щафетна, като при връщането до старта, от там тръгва друг играч (предвидете и повече отпадъци на всяка пътека)
- усложнете трасето - направете го по-дълго или извито (очертайте добре трасето и следете спазването му от играчите)
- раздвижете допълнително играчите - нека преминават трасето с патешко ходене, подскоци, на един крак, с подскоци настрани или просто добавете зони, които трябва да преминат по определен начин (предвидете играта да бъде на подходяща настилка)

### Игра "Боклучевата линия"

2.1 Начертайте дълга линия (или използвайте вече съществуваща - очертаваща спортно игрище, писта за бягане или дори някоя от предишната игра). Обяснете, че линията е пластмаса, вляво от нея е хартия, а вдясно стъкло (възможност да припомните ляво/дясно). Учениците стартират играта застанали в колона и стъпили върху линията. При команда от учителя (хартия, пластмаса или стъкло) те трябва да се изместят на съответната позиция (ляво хартия, на линията пластмаса и вдясно стъкло). При неправилно изместване учениците могат да изгарят или да извършват определена физическа активност - скок, клек, разтягане и т.н. Играта се играе докато остане само 1 играч. Поканете изгорелите да си изберат фаворит и да скандират за него/нея. Това внася допълнително ниво на шум и усложнява играта.

2.2 Същата игра може да се усложни по редица начини. Тук сме изброили част от тях:

- заместете простите команди (хартия-пластмаса-стъкло) с предмети, изработени от тези материали (бирена бутилка, тетрадка, кутия за храна, капачка от компот, буркан, кутия от обувки и т.н.)
- добавете по-сложни команди (пример: хартия И стъкло). Не забравяйте, че металът също трябва да отива при пластмасата.
- добавете движение при всеки тип отпадък - пример: хартия е скок, пластмата е клек, стъкло е навеждане и докосване на палците



## КАКВО Е ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ?

**Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ)** е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за "принадлежност към училището" за всеки участник. Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.

### Европейски ден на спорта в училище дава възможност на училищата:

- Да се свържат с други европейски страни;
- Да популяризират физическото възпитание и спорт в училищата;
- Да създадат условия за забавление чрез физическа активност за младите хора;
- Да подобрят общественото здраве и благополучие, чрез въвеждане на методи за учене през целия живот;
- Да засилят участието и развитието на социални умения сред учениците.

**Инициативата е част от Европейска седмица на спорта и за пета поредна година е подкрепена от Министерството на образованието и Министерството на младежта и спорта**

## КАК МОЖЕТЕ ДА СЕ ВКЛЮЧИТЕ?

**Европейски ден на спорта в училище** ще бъде проведен на **27.09.2019 г.** В България инициативата се координира от сдружение „BG Бъди активен“ и за да станете част от нея Вие трябва да:

- Да регистрирате вашето училище в инициативата в страницата за регистрация – [ТУК](#)
- Да организирате събитие на 27.09.2019 г. с минимална продължителност от 120 минути
- Да отчетете участието си чрез попълване на отчет и споделяне на снимки (ще получите указания след Вашата регистрация)

**Допълнителна информацията за начина на регистрация в кампанията и условията за участие на училищата ще бъде публикувана на сайта на сдружение „BG Бъди активен“ [www.bgbeactive.org](http://www.bgbeactive.org)**

2019 година ще бъде петата година, през която в България ще се осъществи Европейски ден на спорта в училище. През 2018 година над 90 хиляди ученици в над 400 учебни заведения в страната участваха в празника ЕДСУ, а самата кампания достигна до близо 1,5 милиона българи. Успехът на инициативата се дължи на високото ниво на ангажираност на преподавателите, учениците и техните родители.

## ЗАЩО Е ВАЖНА ИНИЦИАТИВАТА?

- Според Националния център по общественото здраве и анализи само 24% от децата достигат препоръчителните нива на физическа активност от 60 минути на ден.
- Голяма част от времето си младите хора прекарват в седнало положение.
- Инициативи като ЕДСУ насърчават доброволчеството и развиват в децата социални умения и компетенции, които ще са им полезни в бъдеще.
- Наръчникът за организиране на събития, част от ЕДСУ, е чудесен ресурс, който може да бъде използван от училищата при организиране и на други спортни инициативи през цялата учебна година.
- Насърчават се позитивните взаимоотношения между ученика и училището, както и между самите ученици.
- Позитивно медийно внимание насочено към учебните заведения и промотиране на реализираните дейности.

**За допълнителни въпроси: Николета Янева, Координатор на ЕДСУ, 0898/296 705; [nikoleta@bgbeactive.org](mailto:nikoleta@bgbeactive.org)**

