

## КАКВО Е ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ?

**Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ)** е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за "принадлежност към училището" за всеки участник. Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.

### Европейски ден на спорта в училище дава възможност на училищата:

- Да се свържат с други европейски страни;
- Да популяризират физическото възпитание и спорт в училищата;
- Да създадат условия за забавление чрез физическа активност за младите хора;
- Да подобрят общественото здраве и благополучие, чрез въвеждане на методи за учене през целия живот;
- Да засилят участието и развитието на социални умения сред учениците.

**Инициативата е част от Европейска седмица на спорта и за пета поредна година е подкрепена от Министерството на образованието и Министерството на младежта и спорта**

### КАК МОЖЕТЕ ДА СЕ ВКЛЮЧИТЕ?

**Европейски ден на спорта в училище** ще бъде проведен на **27.09.2019 г.** В България инициативата се координира от сдружение „BG Бъди активен“ и за да станете част от нея Вие трябва да:

- Да регистрирате вашето училище в инициативата в страницата за регистрация – [ТУК](#)
- Да организирате събитие на 27.09.2019 г. с минимална продължителност от 120 минути
- Да отчетете участието си чрез попълване на отчет и споделяне на снимки (ще получите указания след Вашата регистрация)

**Допълнителна информацията за начина на регистрация в кампанията и условията за участие на училищата ще бъде публикувана на сайта на сдружение „BG Бъди активен“ [www.bgbeactive.org](http://www.bgbeactive.org)**

2019 година ще бъде петата година, през която в България ще се осъществи Европейски ден на спорта в училище. През 2018 година над 90 хиляди ученици в над 400 учебни заведения в страната участваха в празника ЕДСУ, а самата кампания достигна до близо 1,5 милиона българи. Успехът на инициативата се дължи на високото ниво на ангажираност на преподавателите, учениците и техните родители.

### ЗАЩО Е ВАЖНА ИНИЦИАТИВАТА?

- Според Националния център по общественото здраве и анализи само 24% от децата достигат препоръчителните нива на физическа активност от 60 минути на ден.
- Голяма част от времето си младите хора прекарват в седнало положение.
- Инициативи като ЕДСУ насърчават доброволчеството и развиват в децата социални умения и компетенции, които ще са им полезни в бъдеще.
- Наръчникът за организиране на събития, част от ЕДСУ, е чудесен ресурс, който може да бъде използван от училищата при организиране и на други спортни инициативи през цялата учебна година.
- Насърчават се позитивните взаимоотношения между ученика и училището, както и между самите ученици.
- Позитивно медийно внимание насочено към учебните заведения и промотиране на реализираните дейности.

**За допълнителни въпроси: Николета Янева, Координатор на ЕДСУ, 0898/296 705; [nikoleta@bgbeactive.org](mailto:nikoleta@bgbeactive.org)**