Програма СОФИЯ ИЗБИРА на Столична община

ИДЕЕН ПРОЕКТ

КЛУБ НА ПЕНСИОНЕРА – ГОРУБЛЯНЕ



Изложение

В забързаното ежедневие все повече пренебрегваме и оставяме на заден план пенсионерите. По данни на европейската статистическа служба 33% от българските домакинства се състоят от един човек. Половината от тях са пенсионери или неработещи.

Самотата се смята гловно за психичен проблем, но ако някой се чувства сам дълго време, това може да причини щети и на физическото здраве. Проучване на екип от Харвардски университет установява връзка между самотата и нивата на задръстващия съдовете протеин фибриноген. Количеството му се увеличава, когато продължаваща дълго социалната изолация активира стресов сигна за бягство или борба. Също така болестта на Алцхаймер значително по-често се диагностицира при възрастните хора, страдащи от самота. Самотата се конкурира с тютюнопушенето и затлъстяването като ниво на въздействие за намаляване на дълголетието. Затова е от първостепенно значение да се обърнем към благополучието на възрастните хора. Още преди години учените предупредиха, че самотата отслабва имунната система, увеличава кръвното налягане и може да доведе до преждевременна смърт.

Защитен фактор срещу самотата е подържането на хоби. Проучване на Сингапур и Шанхай показва, че Хората над 60 г., които редовно пият чай с някого, са по-малко склонни към депресия. В Англия дори неправителствени организации правят специални чаени срещи за пенсионерите. Те се организират обикновенно един или два пъти в месеца в църкви и общински зали. Целта е хората да подържат връзка помежду си. Тези, които се познават от години, да не прекъсват отношенията си, а останалите да създават нови приятелства.

Квартал Горубляне е с население над 10000 човека, над 2000 от тях са пенсионери. Хората в пенсионна възраст няма къде да се събират и да практикуват заедно хобита и общи интереси.

Решение

Изложеното по-горе е причина за изготвяне на проект за „Клуб на пенсионера“. Предложението е насочено към преустройство и промяна на предназначението на „Нежилищен обект с предназначение сграда за транспорт в Клуб на пенсионера“ в ПИ с идентификатор 68134.4086.1747, УПИ XXIII- „за училище и трафопост“, кв.46, м. „кв. Горубляне“, гр. София, ул. „Самоковско шосе“ № 41. Имотът е общинска собственост на един етаж със застроена площ 137 м^2.

Към момента сградата не се стопанисва и е в отчайващ вид. Рушащи се стени, счупени прозорци и разбити врати, компроментиран течащ покрив.



Външен облик на сградата

Интериорът на сградата е в подобен вид - изтръгната от мазилката електрическа инсталация, откачени осветителни тела, цеялият под е затрупан с боклуци.



Изкубана електрическа инсталация и липсващи осветителни тела



Купища отпадъци по целия под на сградата

Сградата е разположена на равни отстояния от северната и южната част на квартала, достъпна е и с градски транспорт, като на дистанция от 250 м на север и на юг се намират спирки на автобусни линии №1, №3 и №4. Лесен е и пешеходният достъп до сградата по вътрешно кварталните

улици, а на 35 м има изградена пешеходна пътека, където безопасно се преминава през ул.“Самоковско шосе“.



Достъпност с градски транспорт

Съгласно изработена проектна документация ще бъдат изпълнени СМР дейности свързани с премахване на една неносеща преградна стена и изграждане на три неносещи преградни стени отделящи тоалетна за хора с увреждания и кухня. В голямата и просторна зала са предвидени места за 36 човека, а през летните месеци пред сградата ще бъде разположена мебел на открито. Обособената кухня ще бъде оборудвана спрямо нуждите на пенсионерите, ще се приготвят горещи напидки, както и ще се разпределят готови хранителни изделия /сладки и солени/. В приятната обстановка възрастните хора ще имат възможност да прекарат часове със своите стари и нови приятели.

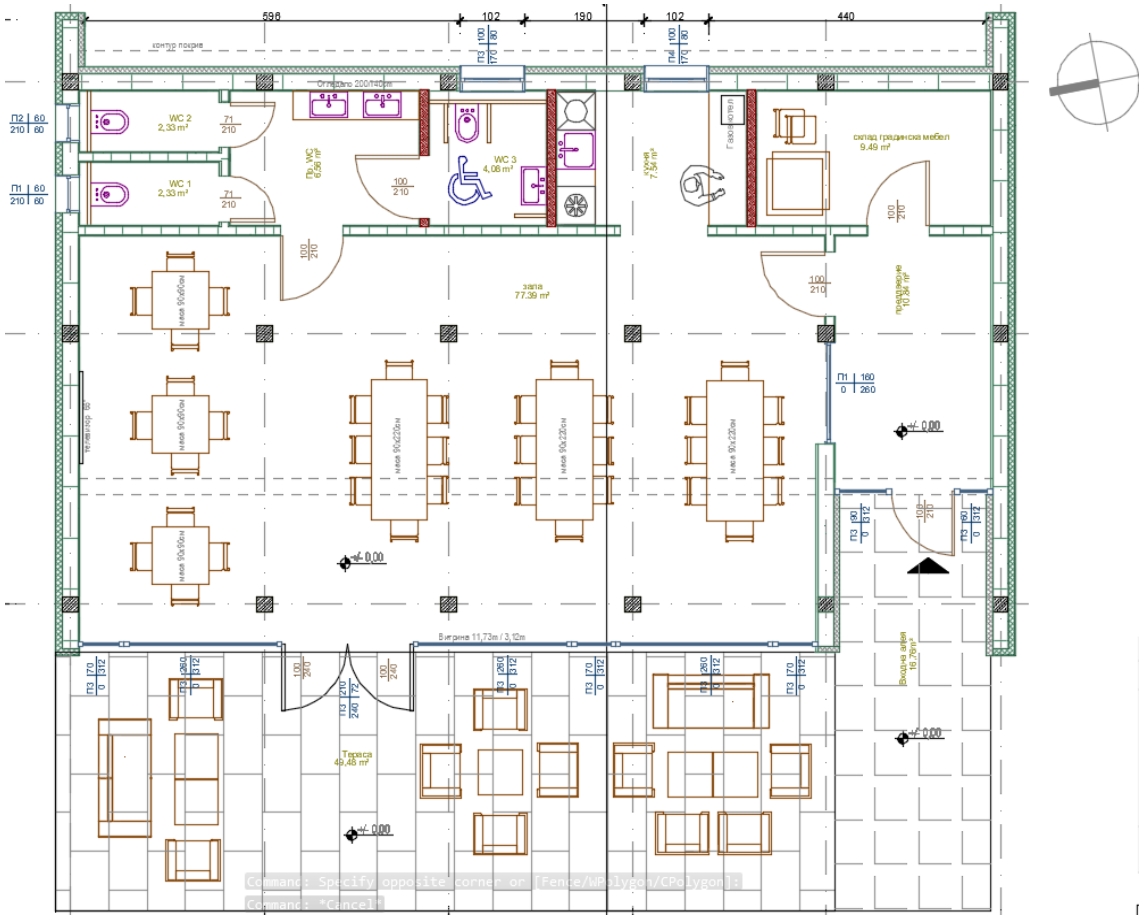
Предвижда се:

- цялостно топлоизолиране и подмяна на дограмата.
- Изцяло подновяване на електрическата инсталация, нова осветителна инсталация с изводи за LED осветителни тела.
- За подържане на нормативни изисквания на микроклимат през зимата е проектирано водно подово отопление, един от най-ефективните начини за отопление.
- Топлинен източник - ще бъде монтиран двуконтурен кондензен газов котел, осигуряващ нужната топлина за отопление, както и гореща

вода за битови нужди. Това прави отоплението на сградата високоефективно с много ниски нива на отделени емисии. Снабдяването с газ ще се осъществи от намиращото се в близост отклонение на газопреносната мрежа.

- Принудителна общообменна вентилация ще осигурява необходимото количество пресен въздух в помещението, където се събират хората. Вентилационната инсталация е оборудвана с високо енергоефективен рекуператор оползотворяващ над 90% от топлината отвеждана с отработения въздух.
- За лятото са предвидени висок клас сплит системи на директно изпарение за високостенен монтаж.

Целогодишно в пенсионерския клуб ще се подържат нужните параметри на микроклимат за обитаване. Сградата ще бъде с клас на енергопотребление „В“, което е гаранция за нисък разход на енергия при експлоатацията й.



Архитектурен план на „Клуб на пенсионера – Горубляне“



3D визоализация на ремонтираната сграда

Пенсионерите на квартал Горубляне горещо приветстват идеята за пенсионерски клуб. Учреден е управителен съвет и е направен план-програма за дейността на пенсионерския клуб. Основна цел в работата на клуба ще бъде в развитие и съхраняване на местния фолклор, традиции и обичаи, както и активна дейност в обединяване на пенсионерите, създаване на редица занимания и контакти помежду им. Ще бъдат положени усилия за обогатяване и развитие на творческата дейност и поддържане на фолклорните традиции.

През следващата година управителния съвет на пенсионерския клуб ще работи активно в полза на развитие на клуба и отношенията между пенсионерите съвместно с общината, основно училище, църквата и читалището в квартала за поддържане и съхраняване на празници, фолклорни и други обичаи, провеждани в квартала през годините. Управителния съвет на пенсионерския клуб е отворен за покани от други селища, включително и от нашата община за участия със самодейните си състави.

За представения идеен проект има одобрена проектна документация фаза „Технически проект“, с подробно описание на всички предвидени дейности, инсталации и оборудване. Издадено е разрешение за строеж.

Следващата стъпка, която трябва да бъде направена е отпускане на целево финансиране за реализиране на идеята и превръщането и в реалност.

Необходимата инвестиция за реализиране на проекта е в размер на 180 000 лв. без ДДС.

Идейният проект е изготвен от ИК-Горубляне.