



РЕГЛАМЕНТ

”Лекоатлетически звезди на София-2019 ”

градски шампионат по лека атлетика за ученици 1-12 клас
25-26 октомври 2019 г., зала „Асикс Арена“

I. Цели и задачи на инициативата

Да популяризира спорта лека атлетика сред учащите, като основополагащ спорт.
Да повиши физическата дееспособност сред учащите.
Да се създадат трайни навици за занимание със спорт.

II. Право на участие

Имат всички ученици от столичните училища от 1 до 12 клас.
Всяко училище има право да участва с 2-ма или повече състезатели в дисциплина.
Всеки състезател се състезава **най-малко** в две дисциплини.

III. Възрастови групи и дисциплини

I ГРУПА: МОМЧЕТА 1- 2 кл.

1. 50м. гл.бягане
2. скок на дължина от място
3. хвърляне на плътна топка 1 кг.

II ГРУПА: МОМИЧЕТА 1-2 кл.

III ГРУПА: МОМЧЕТА 3- 4 кл.

1. 60м. гл.бягане;
2. щафета 4x50 м.;
3. 200 м. гл.бягане;
4. скок на дължина от зона;
5. хвърляне на плътна топка 1 кг.

IV ГРУПА: МОМИЧЕТА 3 - 4 кл.

V ГРУПА: МОМЧЕТА 5 -6 кл.

1. 60м. гл.бягане
2. щафета 4x100 м.
3. 200м. гл.бягане;
4. скок на дължина
5. хвърляне на плътна топка 3 кг.

VI ГРУПА: МОМИЧЕТА 5 -6 кл.

VII ГРУПА: МОМЧЕТА 7 -8 кл.

1. 60 м. гл.бягане;
2. щафета 4x100 м.
3. 400 м.гл.бягане
4. скок на дължина
5. скок на височина

VIII ГРУПА: МОМИЧЕТА 7 -8 кл.

IX ГРУПА: ЮНОШИ 9 -12 кл.

- 1.60 м.гл.бягане
2. щафета 4x100 м.;
3. скок на дължина
4. скок височина

X ГРУПА: ДЕВОЙКИ 9 -12 кл.



IV. Общи положения

Начални височини на скок височина ще бъдат уточнени на Техническата конференция. Височините се променят през 5 сантиметра.

Висок старт за състезателите на 50 м. гл.бягане от 1-ви и 2-ри клас и 60 м. гл.бягане от 3-ти и 4-ти клас .

Скок на дължина - учениците от 3-4 клас ще отскачат от зона - 50 см.

Хвърляне на плътна топка – от място

V. Класиране

Класирането е индивидуално - по време при беговите дисциплини и по постижение в техническите дисциплини.

VI. Задължителни документи:

1. **Списък на отбора**, съдържащ- училище, район, две имена на ученика, клас на обучение на ученика, име на учител-водач, подписан и подпечатан от директора на училището;
2. **Ученически бележник** или ученическа карта, която се показва само при поискване;
3. **Документ за медицински преглед**;
4. Копие на **Застрахователна полица "Злополука"** / оригинал от застрахователната полица се представя само за информация/.

VII. Заявки за участие

Техническите заявки, съгласно приложение образец, се приемат до **19.10.2019 г.** / събота/ в електронен вариант и се изпращат до Дирекция „ПИСТ“ на 2 /две/ електронни пощи - lyubomira_radoeva@abv.bg и njagin@abv.bg / с подпис и печат на директор/.

ВАЖНО: Задължително за всяка възрастова група се подава отделна заявка!

Техническа конференция ще се проведе на **21.10. 2019 г. от 12.30 часа**, сграда на Столична община, ул. „Оборище“ № 44, дирекция ПИСТ, етаж 1 , Заседателна зала.

VIII. Награди

От 1 до 3 място - медали.

От 4 до 6 място - грамоти.