



Невена Германова <nevena@sofiaplan.bg>

Относно Покана София спортува

1 message

Katerina Atanasova

To: nevena@sofiaplan.bg,

Thu, Jan 20, 2022 at 10:58 AM

Добър ден, г-жо Германова,

Казвам се Катерина Атанасова и Ви пиша Ви от името на г-н Пламен Юруков, представител на „Българска Айкидо Федерация„. Внимателно прочетохме стратегията „София спортува – Стратегия за развитието на физическото възпитание, спорта и спортно-туристическата дейност в Столична община 2022 – 2030 г.“ и с удоволствие бихме се включили като заинтересована страна в проекта, като сме съгласни с мерките на всички изброени нива. Ние, като сдружение с нестопанска цел в обществена полза на хора, практикуващи и симпатизиращи на японското бойно изкуство Айкидо, можем да дадем нашия принос първо в развитието на спорта, като вид спорт, полезен и ефективен за всички възрастови групи. В нашата федерация членуват от деца до възрастни в напреднала възраст, на които спорта се отразява отлично както на двигателното развитие и общ жизнен тонус, така и на второ, но също по степен като важност място, на психичното и менталното равновесие. Техниките за самоотбрана, на които се обучават всички възрастови групи, от една страна дават вътрешна самоувереност и доста добра физическа подготовка, която се открива при всички практикуващи. От друга Айкидо учи хората на балансиране на емоционалното с физическото състояние, на намаляване на агресията и умиротворяване на духа, което констатираме особено при подрастващите. В тази връзка искаме да изкажем ползите от практикуването на такъв тип спорт от юноши или деца в неравностойно положение. През 2020 г. се включихме в програмата за спорт в деца в риск и като заключение можем да кажем, че нуждата на такива деца от първо физическата култура и научаването на основни техники за самоотбрана дава не само по-добър физически тонус, но и самочувствие и чувство, че те могат и са способни и защитени. В стратегическа цел 3 “Спорт за високи постижения” също бихме искали да участваме, тъй като имаме изключителни деца в клуба, които следва да бъдат развивани и мотивирани да участват в първенства и международни събития, като получат съответното признание и удовлетворение. Относно мярката за съфинансиране на мащабни спортни събития и домакинства на международни първенства, вече имаме в програмата на Федерацията заложено едно международно събитие през месец Юни, което може да бъде популяризирано и да достигне до един по-голям кръг хора.

Заинтересовани сме и относно цел 4 “Спорт близо до всички”, тъй като техническата ни база е добра, но не е достатъчна за обема спортуващи в залата на клуба и има нужда от по-голяма площ на татамито (тепиха), на който спортуват, за да имат достатъчно място за движенията без да си пречат.

След прочит на стратегията, също считаме, че е изключително полезно спортни занимания да се извършват в зелени зони, особено предвид епидемиологичната обстановка. Като идея считаме, че би било изключително ефективно да се организират през пролетно – летните месеци тренировки на открито, на свеж въздух около Витоша, където могат да се включат не само практикуващите в клуба, а всички граждани да тренират с нас, както и да ги запознаем с принципите на този спорт, с цел неговото популяризиране и намиране на все повече спортуващи.

Оставам на Ваше разположение в продължение на нашата комуникация на тел. _____ и Ви желая един прекрасен ден!