

My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

Agora, до ВЕЦ – Кокаляне, езерото Панчарево



**Вход
свободен**

My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

12 август

9:00 ч.

- Открит урок по йога с инструктори от Pulse Fitness

10:00 ч.

- Открит урок по пилатес с инструктори от Pulse Fitness

11:00 ч.

- Открит урок по зумба с инструктори от Pulse Fitness

11:00 – 20:00 ч.

Шатри и щандове на кампании с кауза:

- Създай жерав“ в подкрепа на хората с множествена склероза с фондация „МС – Мога Сам“;
- „Осинови любовта. Спаси живот!НО“ с „Четири лапи“
- Превенция на употребата на наркотичните вещества със симулации и арт работилници от Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите към Столична община (ПИЦ по ПН – София)
- Консултации и информация за психичното здраве, къде да потърсим подкрепа в случаи на домашно насилие с фондация „Анимус“

17:00 – 20:00 ч.

- катерене по дърво – система мънки;
- малка въжена градина
- Рисуване с Иван Яхнаджиев

20:00 – 21:00 ч.

- Суинг танци от Flying Steps swing dance

21:00 ч.

- „Като на кино“ – проект на **Милица Гладнишка** с Мишо Йосифов – секстет и Васил Спасов (пиано)

През целия ден:

Академично гребане с Румяна Нейкова + кану-каяк – на базата на спортен клуб „Академик“ и в други спортни клубове на територията на „Панчарево“



My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

13 август

9:00 ч.

- Открит урок по йога с инструктори от Pulse Fitness

10:00 ч.

- Открит урок по пилатес с инструктори от Pulse Fitness

11:00 ч.

- Открит урок по зумба с инструктори от Pulse Fitness

10:00 – 22:00 ч.

- Баскетбол 3 x 3 – паркинг при ВЕЦ – Кокляяне

11:00 – 20:00 ч.

Шатри и щандове на кампании с кауза:

- Създай жерав“ в подкрепа на хората с множествена склероза с фондация „МС – Мога Сам“;
- „Осинови любовта. Спаси живот!НО“ с „Четири лапи“
- Превенция на употребата на наркотичните вещества със симулации и арт работилници от Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите към Столична община (ПИЦ по ПН – София)
- Консултации и информация за психичното здраве, къде да потърсим подкрепа в случаи на домашно насилие с фондация „Анимус“

През целия ден:

Академично гребане с Румяна Нейкова + кану-каяк – на базата на спортен клуб „Академик“ и в други спортни клубове на територията на „Панчарево“

11:00 – 20:00 ч.

Работилници и ателиета:

- Рисувай с Иван Яханджиев;
- Модно ателие „Новата стара дреха“;
- Изработка на хвърчила;
- Изработка на бижута и маски от стари вещи;
- Рисуване върху текстил
- катерене по дърво – система мънки;
- малка възжена градина
- Рисуване с Иван Яханджиев

Литература:

- Зелена библиотека с Библиобуса на Столична библиотека
- Безплатни читателски карти;
- Представяне на книги от автори

19:00 – 20:00 ч.

- Открит урок по суинг танци от Flying Steps swing dance

20:00 – 21:00 ч.

Демонстрации по брейк от Българска федерация по брейк

21:00 ч.

DJ ЕММА
Огнено шоу от Divinitas
Томбола с награди

**Вход
свободен**



My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

14 август

9:00 ч.

- Открит урок по йога с инструктори от Pulse Fitness

10:00 ч.

- Открит урок по пилатес с инструктори от Pulse Fitness

11:00 ч.

- Открит урок по зумба с инструктори от Pulse Fitness

11:00 – 14:00 ч.

Шатри и щандове на кампании с кауза:

- Създай жерав“ в подкрепа на хората с множествена склероза с фондация „МС – Мога Сам“;
- „Осинови любовта. Спаси живот!НО“ с „Четири лапи“
- Превенция на употребата на наркотичните вещества със симулации и арт работилници от Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите към Столична община (ПИЦ по ПН – София)
- Консултации и информация за психичното здраве, къде да потърсим подкрепа в случаи на домашно насилие с фондация „Анимус“

11:00 – 14:00 ч.

Работилници и ателиета:

- Рисувай с Иван Яханджиев;
- Модно ателие „Новата стара дреха“;
- Изработка на хвърчила;
- Изработка на бижута и маски от стари вещи;
- Рисуване върху текстил
- катерене по дърво – система мънки;
- малка въжена градина
- Рисуване с Иван Яханджиев

12:00 – 13:00 ч.

- Открит урок по суинг танци от Flying Steps swing dance

През целия ден:

Академично гребане с Румяна Нейкова + кану-каяк – на базата на спортен клуб „Академик“ и в други спортни клубове на територията на „Панчарево“



My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

Къде е Agora?

Приказното място с площ от 5 декара, в прохладната прегръдка на езерото Панчарево, се намира на 300 м. от паркинга на ВЕЦ - Коклаляне.

Виж картата.

Места

Седящите зрителски места са 200, в това число шезлонги, пуфове, хамаци.

Хапване и пийване

Мястото предлага разнообразна селекция от храна и напитки.

Паркиране

Обществен паркинг е достъпен на 300 м. от Агора. Виж картата.

Къде са откритите уроци по академично гребане и кану-каяк?

Езерото Панчарево, на базите на: Клуб по академично гребане „Академик“, Спортен клуб по кану-каяк „Водна земя“, Спортен клуб „Гребен клуб Армеец“, Спортен клуб „Гребен клуб ЦСКА-СНЦ“, Спортен клуб по кану-каяк „Искър-Панчарево“, „Спортен клуб „Кану-Каяк ЦСКА“, Спортен клуб по Гребане „Академик - София“, Спортен клуб по гребане „Левски - София“.

Партньори на фестивала:

Агора, Столична библиотека, фондация „МС – Мога Сам“, „Четири лапи“, ПИЦ по ПН – София, фондация „Анимус“, Pulse Fitness, Sport Depot, Клуб по академично гребане „Академик“, Спортен клуб по кану-каяк „Водна земя“, Спортен клуб „Гребен клуб Армеец“, Спортен клуб „Гребен клуб ЦСКА-СНЦ“, Спортен клуб по кану-каяк „Искър-Панчарево“, „Спортен клуб „Кану-Каяк ЦСКА“, Спортен клуб по Гребане „Академик - София“, Спортен клуб по гребане „Левски - София“.

Вход
свободен